

Valores personales

Círculos de influencia

Los **valores** son las cosas que uno más aprecia en la vida. Juegan un papel importante a la hora de determinar nuestros objetivos, prioridades e identidad. Los valores están influenciados por nuestras propias creencias, así como por nuestra familia, nuestros amigos y la sociedad. Ser fiel a nuestros valores puede ayudarnos a expresar nuestro "yo" más auténtico.

Instrucciones: Anote a continuación los 5 valores más importantes de cada grupo o persona.

